Witamy Was ciepło!

  Dzisiaj zapowiada się kolejny piękny dzień. Warto więc skorzystać   
z promieni słonecznych i dotlenić swój organizm podczas gimnastyki. Przygotujcie się! Otwórzcie szeroko okno i poćwiczcie przy piosence pt. "**Duży i mały skok**" w wykonaniu zespołu Wygibasy z naszej klasy. Wykonujcie ćwiczenia zgodnie z poleceniami w tekście.

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>



Przypominamy - warto codziennie ćwiczyć nie tylko umysł, ale także swoje ciało. To jest ważne dla naszego zdrowia. Można gimnastykować się właśnie przy muzyce, wtedy jest łatwiej i przyjemniej. Kolejna propozycja to piosenka pt. "Najpierw skłon".

<https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ>

