Dzień dobry Kochane Świetliczaki,  wierszem Jana Dmochowskiego, tak jak wcześniej zagadkami, chcemy zachęcać Was do jedzenia pełnych witamin owoców. Być może będzie to inspiracja do zrobienia w najbliższym czasie przepysznej sałatki owocowej dla całej rodziny (np. w ten weekend)!?

**Jedz owoce  
  
Chcesz być zdrowy jedz owoce  
bo owoce dobra rzecz  
jeśli będziesz jadł codziennie  
dobre zdrowie będziesz mieć.  
Jabłko, gruszkę czy banana  
zjadaj sobie co dzień z rana  
do obiadu soczki bierz  
by do nauki siły mieć  
A gdy będziesz trochę chora  
to cytrynkę zjedz z wieczora.  
Jedz owoce więc codziennie  
i pamiętaj by je myć  
żeby długo, zdrowo żyć.**

Do zrobienia sałatki potrzebne będą: - miska - deska do krojenia - nóż (OSTROŻNIE!)  
- owoce: winogrona, jabłko, banan, brzoskwinia, ananas(wg uznania)  
- fartuszek

Wykonanie: Pamiętając o higienie i bezpieczeństwie pokrój umyte owoce w kostkę. Włóż je do miski, wymieszaj, podaj do stołu i zaserwuj rodzinie. Trudne?

Smacznego ! :)