Dzień dobry Kochane Dzieciaki, chcemy przypomnieć Wam o pewnym istotnym fakcie. Nie od dziś wiadomo, że zdrowe odżywianie jest ważne   
dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Największe korzyści płyną   
ze spożywania warzyw i owoców, które jak wiecie, są źródłem wielu witamin   
i składników mineralnych. Bardzo dobrze smakują, sprawiają, że lepiej się czujecie   
i macie więcej energii. Teraz jest wiosna w pełni, pamiętajcie więc o nowalijkach- rzodkiewce, pomidorze czy ogórku. Smacznego ! :)

**A teraz spróbujcie odgadnąć - jakie to warzywo lub jaki to owoc?**

Z grządki w ogródku zrywamy je co rano, a najlepiej nam smakują z bitą śmietaną.

Kto z Was owoc taki zna, w którym w nazwie na początku jestem „Ja"?

Włoskie czy laskowe, smaczne są i zdrowe.

O którym z warzyw cukrownia marzy?

Gdy go trzesz, a potem jesz, to masz oczy pełne łez. Co to jest?

Ma gruby brzuszek i kolor żółto-zielony. Będzie z niej w zimie kompot wymarzony.

Rosną w ogródku, bardzo się przydają. Mamy je do zupy i surówek dodają.

Latem w ogrodzie wyrósł zielony, a zimą w beczce leży ukiszony .

Każdy odgadnie tę zagadkę. Ma biały korzeń i zieloną natkę.

Wyrosła na grządkach czerwona kuleczka, choć to smakołyczek, to szczypie w języczek.

Wyrosły w ogródku na krzaczkach kuleczki małe, okrągłe. Są czarne, czerwone lub białe, ze smakiem spożywasz dojrzałe.