Witamy, kochane dzieci! Dzisiaj polecamy Wam ciekawe zabawy, które dają możliwość intensywnego ruchu oraz sprawią Wam dużo radości. Poproście o pomoc rodziców. Miłej zabawy!

**Zabawy tropiące**

Zabawy tropiące, inaczej poszukiwawcze. Jedną z nich jest znana powszechnie zabawa w "ciepło-zimno". Rodzic chowa Wam konkretny przedmiot, a Wy musicie go znaleźć wyłącznie dzięki wskazówkom: ciepło, zimno.

Drugą zabawą, bardziej skomplikowaną są domowe podchody. Rodzic chowa w domu koperty z zadaniami. Dziecko znajduje je i wykonuje poszczególne polecenia np. zrób 10 przysiadów.

**Zabawy ze sznurkiem**

Potrzebny będzie sznurek długości minimum 1,5 m. Możecie sobie wyobrazić, że jest to most, wąż lub cyrkowa lina. Sznurek leży na podłodze, tworzycie z niego dowolny kształt. Zadań może być wiele:

- spacer po sznurku,, uważając, by z niego nie "spaść",

- przeskakiwanie przez sznurek raz na jedną, raz na drugą stronę,

- przejście po sznurku "stópkami", tyłem, bokiem.