**GIMNASTYKA I MUZYKA**

 Dzień Dobry Kochane Świetliczaki, dzisiaj zapraszamy Was do porannej gimnastyki w skocznym muzycznym rytmie. Wesoła piosenka umili Wasze ćwiczenia i podpowie w jakiej kolejności je wykonać. Dzisiejsza gimnastyka pomoże w rozciąganiu ciała
oraz w ćwiczeniu równowagi.

 Powodzenia i miłego dnia ! :)

 <https://www.youtube.com/watch?v=ozI7YcVASgo>