**GIMNASTYKA I MUZYKA**

Dzień Dobry Kochane Świetliczaki, dzisiaj zapraszamy Was do porannej gimnastyki w skocznym muzycznym rytmie. Wesoła piosenka umili Wasze ćwiczenia i podpowie w jakiej kolejności je wykonać. Dzisiejsza gimnastyka pomoże w rozciąganiu ciała   
oraz w ćwiczeniu równowagi.

Powodzenia i miłego dnia ! :)

<https://www.youtube.com/watch?v=ozI7YcVASgo>