

Poćwicz koncentrację

Spróbuj zapamiętać następujące wyrazy korzystając z metody wizualizacji (czyli graficznego wyobrażenia obrazu) i skojarzeń. Masz na to 1 minutę.

1. bałwan
2. gwiazdka
3. lalka
4. piłka
5. rower

A teraz powtórz lub zapisz na kartce te wyrazy w kolejności od ostatniego.

Zapraszam także na drugą rundę:

1. pajęczyna
2. duch
3. stokrotka
4. zebra
5. igloo

A w niej należy wyrazy podać w kolejności od pierwszego.

Dzięki takiemu ćwiczeniu, będziesz umiał się lepiej skupić na określonej myśli, przedmiocie czy zagadnieniu.

