Taniec na gazecie

Wspólny, swobodny taniec przy muzyce, który najbardziej wam odpowiada, to wspaniała forma zabawy, która ćwiczy umiejętność koncentracji, koordynacji ruchowej i ekspresji, dlatego proponujemy ciekawą zabawę pt. "Taniec na gazecie".

Do zabawy potrzebujecie:

- gazetę,

- ulubioną muzykę,

Wykonanie:

Zabawę można wykonywać we dwoje z rodzeństwem lub rodzicem. Puszczając dowolną muzykę tańczycie na rozłożonej gazecie, nie wolno jednak dotknąć podłogi żadną częścią ciała. Z każdą następną rundą składacie gazetę na pół i tańczycie dalej. Na koniec zliczacie liczbę rund. Można wprowadzać elementy, które wzbogacą zabawę: paski krepiny, tasiemki, balony. Zabawę tą można wykonać w każdym domu i świetnie się bawić.

Życzymy miłej zabawy☺