**Zabawy z wykorzystaniem metody dramy**

**Drama to metoda wykorzystująca naszą naturalną umiejętność wchodzenia w role. Uczestnicy wchodzą w świat fikcji, w którym mogą wykorzystać nowe zachowania. Metodę tą wykorzystujemy na zajęciach teatralnych, w zabawach świetlicowych oraz można ją również wykorzystać do zabawy w domu i zaprosić do niej wszystkich domowników. Na dole macie propozycje zabaw. Do dzieła!**

 **"JA JESTEM…"**

Rodzic lub inny domownik dzwoni tamburynem lub innym instrumentem, a wy poruszacie się w jego rytmie. Podczas ciszy instrumentu mówicie: „ja” (tupiąc prawą nogą), „jestem” (wskazując dłonią siebie), a rodzic dodaje - zły. Wy za pomocą mowy ciała, mimiki, gestu przedstawiacie, jak się czujecie i zachowujecie, kiedy jesteście źli. Podczas kolejnych przerw w muzyce można wykorzystać określenia: smutny, wesoły, zdziwiony, wystraszony itp.

**"KWIATY NA ŁĄCE"**

Siad klęczny. Głowa schowana na kolanach. Muzyka pełni rolę słońca. Nagrzane „kwiaty” rozchylają się, unosząc głowę coraz wyżej (głośno), kiedy słońce chowa się za chmury (cicho), kwiaty się zamykają.

**"NASZE UCZUCIA"**

Rodzic prosi, abyście pokazali, jak się czujecie, kiedy:

* „Dostałeś od mamy na urodziny prezent”,
* „Za szybko biegałeś i przewróciłeś się”,
* „Koleżanka podarła Twój rysunek”,
* „Kolega nie chce się z Tobą bawić”,
* „Popsuła się Twoja ulubiona zabawka”,
* „Dostałeś psa”,
* „Brat przeszkadza Ci w zabawie”.

Miłej zabawy!